



TAGESKLINIK

Alteburger Straße gGmbH

Fachkrankenhaus für Psychiatrie & Psychotherapie

Ein gruppentherapeutisches tagesklinisches Angebot  
für Menschen mit psychischen Erkrankungen,  
insbesondere Menschen mit psychotischer Störung



## **An wen richtet sich die tagesklinische Behandlung?**

- An Menschen mit psychischen Störungen im jüngeren und älteren Erwachsenenalter.
- An Menschen, die zuvor in stationärer Behandlung waren und Probleme haben, sich in ihrem persönlichen Lebensumfeld wieder zu integrieren.

Störungen können sein:

- Akute psychische Krisen
- Angststörungen
- Zwangsstörungen
- Folgen traumatischer Erfahrung
- Depression
- psychosomatische Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- besonderer Schwerpunkt: Menschen nach akuten psychotischen Krisen.



## **Was bietet die Tagesklinik?**

- Die Station B der Tagesklinik Alteburgerstraße gGmbH bietet zunächst einen strukturierten täglichen Behandlungsrahmen.
- Dabei ist ein wichtiger Bestandteil, dass unter der Behandlung der Bezug zur Lebensrealität für den Patienten erhalten bleibt. Dies wird dadurch ermöglicht, dass es zu einem kontinuierlichen Wechsel zwischen klinischer Behandlung und privatem Umfeld kommt.
- In enger Abstimmung zwischen dem Patienten und dem Behandlungsteam besteht die Möglichkeit, den Lebenspartner/-nerin in Form von Paargesprächen in die Behandlung mit einzubeziehen. Vor allem bei der Behandlung von Menschen mit Psychoseerfahrung halten wir es für sehr wichtig, Familienangehörige in gemeinsamen Familiengesprächen zu beteiligen.

## Behandlungsziele

Behandlungsziele werden mit dem Patienten gemeinsam vereinbart und im Verlauf der Behandlung überprüft.

Dabei kann es darum gehen, den eigenen Alltag besser zu bewältigen, Probleme gemeinsam zu lösen, Ursachen für die persönliche Krise zu erkennen oder eigene Kräfte und Fähigkeiten (wieder) zu entdecken, um so einen freieren Umgang mit den Herausforderungen des eigenen Lebens zu gewinnen.

## Das Therapiekonzept

Der Schwerpunkt des therapeutischen Programmes ist die Gruppentherapie im psychodynamischen Kontext. Verschiedene Gruppenveranstaltungen ermöglichen das Erkennen und Verstehen der unbewussten Motivation des aktuellen Problemverhaltens in Umgang mit sich selbst und dem sozialen Umfeld.



Die Betroffenen haben in der therapeutischen Beziehung die Möglichkeit, ihre typischen Verhaltensmuster an sich selbst und anderen wahrzunehmen und so schrittweise zu verändern.

Dazu werden verschiedene Gruppentherapien angeboten: Psychotherapiegruppe mit tiefenpsychologischen und verhaltenstherapeutischen Elementen, Soziotherapie-Gruppe unter systemischen Aspekten sowie als nonverbale Gruppenformen: Kunsttherapie und Bewegungstherapie.

Weiterer Schwerpunkt ist die Förderung der Selbstorganisation des Patienten durch die Unterstützung des Pflegeteams. Dazu gehört z.B. Probleme des Alltags in der Gruppe zu besprechen und das Miteinander auf der Station (z. B. gemeinsames Kochen, Einkaufen) zu organisieren. Zudem werden sie motiviert, bei längerer Gruppenzugehörigkeit, Mentorfunktionen für andere „jüngere“ oder noch instabilere Patienten zu übernehmen.

Für Patienten mit psychotischen Störungen besteht die Möglichkeit, sich in der Metakognitiven Trainingsgruppe mit unterschiedlichen Denk- und Wahrnehmungsstörungen auseinanderzusetzen.



Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH  
Alteburger Straße 8-12  
50678 Köln  
Telefon 0221 / 33 94 - 0  
[www.tka-koeln.de](http://www.tka-koeln.de)

## Das Behandlungssetting im Überblick

**Psychotherapiegruppen**

**Kunsttherapie**

**Bewegungstherapie**

**Soziotherapie**

**Milieuthherapie**

**Gruppe für Metakognitives  
Training**

**Besuchercafé**

**Ambulante Gruppen:**

- Wege in Arbeit
- Amb. Kunsttherapie

Therapiedauer 12 Wochen