



TAGESKLINIK

Alteburger Straße gGmbH  
Fachkrankenhaus für Psychiatrie & Psychotherapie

## Angehörigengruppe



## Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie ein zu einer Angehörigengruppe. Diese trifft sich jeden 2. Donnerstag im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr im Gruppenraum Severinswall (Treffpunkt Klinik-Ambulanz). Sie wird geleitet von Frau Dr. Güler Craiu und Frau Dr. Andrea Kern.

Angehörige, Freunde, Kollegen von einem psychisch krank gewordenen Menschen investieren oft viel Kraft, Liebe, Hoffnung in die Beziehung zu ihrem kranken Angehörigen – oft mehr als in die Beziehung zu anderen Menschen. Dabei kommen sie immer wieder an ihre eigenen Grenzen.

Es entstehen viele Fragen und Unsicherheiten: Wie verhalte ich mich gegenüber meinem Angehörigen? Wie grenze ich mich ab? Und wer hilft mir? Was hat das vielleicht mit mir oder mit unserer Familie zu tun, dass der Angehörige psychisch zusammenbricht? Wie kann ich oder wie können wir als Familie oder als Freunde helfen? Und was ist da eigentlich los mit meinem Angehörigen?

In der Angehörigengruppe besteht die Möglichkeit, mit anderen Angehörigen oder Freundinnen und Freunden, die in der gleichen Situation sind, ins Gespräch zu kommen und Erfahrungen auszutauschen und mit Ärzten der Klinik Fragen, Anliegen, eigene Sorgen, die aus der Erkrankung des Angehörigen kommen, zu besprechen.

An der Angehörigengruppe können Sie auch teilnehmen, wenn Ihre Verwandten, Freunde, Partner nicht bei uns in der Klinik sind oder waren.

Güler Craiu

Fachärztin für Psychiatrie und  
Psychotherapie

Dr. Andrea Kern

Assistenzärztin

***Wie verhalte ich mich gegenüber meinem Angehörigen?***

***Wie grenze ich mich ab?***

***Wer hilft mir?***

***Wie kann ich oder wie können wir als Familie  
oder als Freunde helfen?***



Tagesklinik Alteburger Straße gGmbH  
Alteburger Straße 8-12  
50678 Köln  
(Haltestelle Chlodwigplatz)

Telefon 0221 / 33 94 - 0  
Telefax 0221 / 33 94 - 158

**Informationen in der Ambulanz:**  
Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 17.00 Uhr

E-Mail: [info@tka-koeln.de](mailto:info@tka-koeln.de)  
[www.tka-koeln.de](http://www.tka-koeln.de)

